



Décalée

**Objectifs :**

- Harmonisation corps / esprit
- Conscience de soi et des autres
- Affirmation / confiance en soi
- Meilleure communication
- Adaptabilité / créativité / maturité

**Méthodes :**

Profil Danse transpose une forme de langage dans une autre, interprète les données d'une communication, extrapole une tendance ou un système, en vue d'une solution originale par rapport aux situations et problématiques de la vie quotidienne en entreprise et à la maison.

**Public :**

Toute personne souhaitant gagner en efficacité, en aisance et en confiance dans sa vie professionnelle et personnelle.

## DÉVELOPPEZ VOTRE CONSCIENCE CORPORELLE! DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

Que ce soit pour soi ou pour mieux comprendre les autres, l'approche corporelle « Profil Danse » apporte de nouveaux éléments à nos structures uniques de réponse et de compréhension.

En effet, savoir mobiliser ses souvenirs, ses sentiments, son imagination par le biais d'une musique choisie, permet à l'adulte de mieux harmoniser la relation entre son corps et son esprit, évitant ainsi la lourde phase d'intellectualisation ordinairement nécessaire à cette compréhension.

Ce gain de temps et d'énergie offre des clefs personnelles pour avoir confiance en soi et progresser rapidement.

Trouver son équilibre entre **créativité corporelle et comportement assertif** permet d'aborder différemment la représentation humaine et de simplifier ses rapports à l'autre.

Désormais, les relations sociales peuvent s'apparenter à une danse : savoir guider n'est pas seulement une technique, c'est aussi un art.

Ainsi la tolérance, l'argumentation, l'ouverture aux autres, sont autant d'éléments à prendre en compte pour favoriser le développement du langage corporel et sensible.

La quête d'un équilibre personnel et d'une harmonie active avec autrui nécessite ordinairement une prise de conscience qui s'effectue dans la durée. Il est donc important de vouloir et de pouvoir s'approprier un outil de développement personnel complet, mesurable, ludique, facile à mémoriser pour une utilisation quotidienne simplifiée.

BIOSENS vous propose un atelier complet axé sur le développement de l'intelligence émotionnelle et de la conscience corporelle.

Le concept BIOSENS « Profil Danse<sup>®</sup> » est unique, moderne, ludique et accessible à tous.

**Unique :** Pour la première fois, les théories relatives au comportement humain trouvent leur écho dans l'expression corporelle grâce à une approche originales et décomplexée.

**Moderne :** Nous avons recours aux musiques électroniques actuelles afin d'immerger les participants dans les évolutions sonores et culturelles et d'évaluer ainsi leur degré d'acclimatation.

**Ludique :** Le port de masques parodiques permet aux participants un meilleur lâcher prise, une gestuelle libérée du regard d'autrui ainsi que la création d'un climat psychologique favorable à l'épanouissement.

**Accessible à tous :** cet atelier est adaptable au degré d'exigence et de maturité de chacun ainsi qu'à ses besoins en apports théoriques et pratiques.

Public	Durée	Lieu	Inscription
tous	2 jours	Intra / inter	<a href="mailto:contact@biosens.net">contact@biosens.net</a>

08DP007