



Classique

Objectifs :

Prendre conscience des mécanismes du comportement et des méthodes pour améliorer son efficacité personnelle dans le travail

Méthodes pédagogiques :

Méthodes pédagogiques
Cours théorique,
Mise en situation, exercices, débriefing,
Etude de cas proposé par le stagiaire ou le formateur

- 1. Mettre en place vos objectifs d'efficacité**
 - Elaborer votre parcours de réussite
 - Projeter dans le temps, visualiser, modéliser
- 2. Votre place dans l'entreprise**
 - Action / Réflexion
 - Place de chacun, adéquation entre son poste, son statut, son rôle
 - Les différents comportements
- 3. Modéliser nos compétences pour les étendre**
 - Identifier notre capacité maximum dans différents domaines
 - Savoir modéliser des compétences à acquérir
 - Savoir s'auto ancrer des ressources positives
- 4. Améliorer sa communication interpersonnelle**
 - Carte personnelle de ses propres aptitudes avec les axes d'amélioration
 - Niveau d'écoute avec les différents canaux
 - L'amélioration de sa reformulation
 - Le langage de précision
- 5. Améliorer son leadership ou sa cohésion d'équipe**
 - Se positionner dans un état positif
 - Savoir se positionner avec les autres
 - Savoir se motiver et motiver les autres
 - Faire confiance, déléguer, accompagner
- 6. Etre un stratège pour régler les problèmes**
 - La stratégie de l'objectif
 - Vérifier sa condition pour se mettre dans un état positif
 - Mettre en place une procédure pour orienter ses réactions face aux urgences
- 7. Développer son énergie pour mener à bien ses projets**
 - Développer son sens du concret : qui fait quoi, quand, comment, où ?
 - Développer des programmes d'évaluation et d'évolution



Dates	Durée	Lieux	Inscription
Nous contacter	3 jours (2 + 1)	Intra / inter	contact@biosens.net