



Classique

Objectifs :

Mettre en pratique de nouveaux concepts et de nouvelles méthodes pour que le bien-être des salariés associe l'opportunité d'enrichissement des personnes aux progrès de l'entreprise.

Intégrer la promotion de la santé comme facteur de performance de l'entreprise.

Apprécier et mesurer le phénomène du mal-être en entreprise.

Mieux connaître les différents acteurs partenaires de la prévention des risques psychosociaux.

Préparer la mise en place d'actions de sensibilisation et de prévention.

Public :

Toute personne souhaitant acquérir de nouvelles compétences émotionnelles et relationnelles pour évaluer et prévenir le mal-être en entreprise (acteurs de la prévention et du management, tous les encadrants, managers d'équipe confrontés aux manifestations du mal-être en entreprise, membres de CHSCT).

1. Accueil, présentation des intervenants et de la journée.
2. Apport de notions sur le phénomène de la souffrance au travail.
3. **Actualité, ampleurs et enjeux de la question: définitions de l'OMS, cadre légal et institutions concernées.**
 - Savoir repérer des problèmes spécifiques (dépression, épuisement professionnel, absentéisme chronique ...)
 - Analyser les différents liens entre dégradation du bien-être au sens physique et psychologique.
 - Distinguer les réactions émotionnelles intenses ou répétées.
 - Mieux cerner les rapports entre bien-être et performance.
4. **Travail de positionnement individuel sur ses propres représentations du mal-être, de la maladie mentale et des maladies psychosociales.**
5. **Exemples d'action de prévention du mal-être en entreprise: du diagnostic à la mise en place.**
 - Lecture des émotions
 - Les types d'émotions, les impacts corporels, émotions-sentiments, prise de conscience des émotions et bénéfices corporels et psychiques.
 - Sensibilisation aux signes avant-coureurs (déprime, dépression, épuisement professionnel...)
 - Place des salariés-relais et formation au repérage et à l'écoute.
 - Rôle des partenaires et démarches de partenariat.
6. **Partage et leviers d'action.**



Dates	Durée	Lieux	Inscription
Nous contacter	2 jours	Intra / inter	contact@biosens.net