



Classique

Objectifs :

- ✓ Développer les connaissances, les compétences et les caractéristiques individuelles qui facilitent la création de bien-être personnel, social et économique.
- ✓ Au sens large et dans une perspective de durabilité, ce programme de formation vise à renforcer, d'une part la santé psychologique, physique et mentale, et d'autre part certaines catégories morales ou éthiques comme les valeurs, la motivation, l'ambition et le comportement en contexte professionnel.

Méthodes pédagogiques :

Analyse et conseils personnalisés / Théories ajustées aux attentes / Exercices pratiques / Mises en situation et jeux de rôles / Séquences filmées et débriefing / Pédagogie différenciée globale / Auto appréciation / Questionnaires interactifs / Techniques d'improvisation

1. Comprendre l'importance du concept de capital humain dans une perspective de développement durable.

- Historique du concept et définition
- Le développement durable du capital humain, une vision innovante de la valeur de notre humanité à savoir : notre culture, nos connaissances, nos compétences, nos talents, notre créativité, nos émotions, nos aptitudes physiques, notre morale.

2. Développer ses potentiels cognitifs (capital savoir), émotionnels (capital santé) et relationnels (capital social)

- L'être humain en tant que : individu biologique, acteur social et sujet en quête de sens
- Le rôle des inférences comportementales dans l'objectivation personnelle
- Les différences de logiques dans le traitement de l'information
- L'organisation de la pensée selon les préférences sensorielles
- Le temps psychologique versus le temps physique
- Les émotions dans la cognition, un système de guidage performant
- Les traits de personnalités en position d'émetteur et ou de récepteur

3. Utiliser le lâcher prise pour se surprendre et trouver le bon recul par rapport à l'autre en situation d'accompagnement

- Le lâcher prise versus le besoin de contrôle
- Les habitudes comportementales, un frein et un leurre cognitif à l'épanouissement personnel et collectif
- Le lâcher prise pour être moins prévisible, dépasser ses peurs et ses limites, gérer l'incertitude
- Le lâcher prise pour surprendre l'autre et gagner en influence positive

4. Modéliser l'excellence relationnelle

- Générer son propre changement et le changement chez l'autre avec élégance et efficacité
- Communiquer aux différents niveaux logiques, conscients et inconscients.
- Mettre en cohérence ses talents, ses objectifs et ses valeurs, pour soi-même et pour les autres, afin d'optimiser son potentiel éthique.



Dates	Durée	Lieux	Inscription
Nous contacter	3 jours (2 + 1)	Intra / inter	contact@biosens.net