



### Objectifs :

Les principaux objectifs du DDCH consistent à fournir des moyens pédagogiques et des méthodes cognitives pour que l'apprentissage de « l'excellence » puisse dépasser le cadre formel de la formation.

### Méthodes & Moyens :

L'approche est transdisciplinaire afin de vous garantir un apprentissage immédiat mais aussi durable sur les fonctionnements, les mécanismes, les logiques rationnelles et irrationnelles du comportement humain.

### Public :

Cette formation s'adresse aux managers aux DRH ou à toute personne souhaitant trouver des méthodes et des moyens efficaces et novateurs pour bien se connaître et se comprendre, manager sereinement la performance, gérer le stress, envisager l'excellence au quotidien, être créatif, sortir de la routine, développer la joie de vivre et la performance naturelle « des hommes ».

### Que permet cette nouvelle approche au quotidien?

#### INTRODUCTION A LA PENSEE COMPLEXE POUR UN DEVELOPPEMENT INTEGRAL.

#### 1. Approche cognitive. Le cerveau.

Comment fonctionne-t-on de l'intérieur ?  
Comment le cerveau modifie t'il l'équilibre de l'organisme ?  
Comment gérer les émotions ?  
Comment agir sur l'esprit et la motivation?  
Que signifie et qu'est ce qu'implique la notion de conscience de soi ?

#### 2. Approche comportementale. Les comportements.

Quelle est l'importance des influences culturelles dans les rapports interpersonnels et l'émancipation personnelle ?  
Quelle est la différence entre mimétisme et imitation pour devenir soi ?  
Comment identifier avec acuité un comportement?  
Comment développer naturellement un comportement éthique?  
Qu'est ce qu'une intention ?  
Qu'est ce que l'assertivité ?  
Comment gérer les conflits ?

#### 3. Approche émotionnelle et relationnelle La communication.

Comment communiquer sereinement?  
Comment mieux gérer le stress ?

#### 4. Approche vicariante L'apprentissage.

Comment apprenons-nous ?  
Quelles sont nos motivations ?  
Comment devient-on auto-efficace ?  
Comment concilier performance et bien-être ?  
Comment modéliser de nouvelles compétences ?  
Comment atteindre l'excellence ?



Dates	Durée	Lieux	Inscription
Nous contacter	2 jours	Intra / inter	<a href="mailto:contact@biosens.net">contact@biosens.net</a>