



Classique

Objectifs :

- ▶ S'approprier la méthode du schéma heuristique pour développer ses capacités de réflexion, de mémorisation et de synthèse
- ▶ S'entraîner à l'utilisation de l'outil en fonction :
 - Des situations
 - Des objectifs
- ▶ Evaluer les applications pratiques de la méthode

Méthodes & Moyens :

- ▶ Alternance entre théorie et exercices pratiques
- ▶ Travaux individuels et en sous-groupes
- ▶ Mises en situation et applications basées sur les situations proposées par les participants
- ▶ Adaptation du contenu en fonction des besoins des participants
- ▶ Les participants se constituent un dossier avec les documents pédagogiques qui leur sont remis

DECOUVRIR LE PROCESSUS DE MEMORISATION ET DE TRAITEMENT DE L'INFORMATION

- Comprendre le fonctionnement du cerveau
- Connaître ses ressources pour mieux les exploiter

ACQUERIR UNE METHODOLOGIE POUR MEMORISER L'INFORMATION

- Sélectionner les informations en fonction d'un objectif
- Connaître les processus de mémorisation et de traitement de l'information

ACQUERIR UNE METHODOLOGIE DU SCHEMA HEURISTIQUE

- Découvrir les lois heuristiques
- Appliquer les techniques

LIBERER SA PRISE DE NOTES

- Expérimenter le schéma dans différents types de situations
- Repérer son mode de fonctionnement

EXPLOITER TOUTES LES RESSOURCES DU SCHEMA HEURISTIQUE

- Organiser ses idées
- Prendre la parole en public
- Synthétiser un dossier...



Dates	Durée	Lieux	Inscription
Nous contacter	2 jours	Intra / inter	contact@biosens.net